Klinika za ginekologijo in perinatologijo

Oddelek za perinatologijo

**PRVI SKLOP PREDAVANJ**

**NOSEČNOST**

Predavanja so namenjena nosečnicam in njihovim spremljevalcem

od 10. do 28. tedna nosečnosti in so omejena na 40 udeležencev (20 parov).

**Vsa predavanja potekajo**

**v SEJNI SOBI na PEDIATRIJI.**

**RAZPORED PREDAVANJ**

**Torek, 5. avgust 2025 ob 15.30**

Predavateljica: Nuša Žist, dipl. bab.

* **Fiziološke spremembe v nosečnosti**
* **Pridobivanje telesne teže v nosečnosti**
* **Prehrana nosečnice**
* **Lajšanje nosečnostnih tegob**

**Sreda, 6. avgust 2025 ob 15.30**

Predavateljica: Valentina Trpkovska, dr. med., spec. gin. in por.

* **Preiskave v nosečnosti**
* **Razvoj zarodka in ploda**
* **Vpliv škodljivih snovi na zdravje nosečnice in ploda**
* **Jemanje zdravil v nosečnosti**
* **Spolnost v času nosečnosti**

**Sreda, 13. avgust 2025 ob 15.30**

Predavateljica: Karolina Računica, mag. zdr. ved., dipl. fiziot.

* **Telesna dejavnost v nosečnosti**
* **Vaje za krepitev mišic medeničnega dna**
* **Vloga fizioterapevta po porodu**

**Ponedeljek, 18. avgust 2025 ob 15.30**

Predavateljica: Arijana Steblovnik, univ. dipl. psih., spec. klin. psih.

* **Duševno zdravje v nosečnosti in po porodu**
* **Psihološka priprava na porod**